

Otthoni tanulás rendje

1. Maradjanak meg az eddigi reggeli szokásaitok!



2. Keressétek meg azt a helyet, ahol a legjobban tudtok tanulni!

- Legyen világos!
- Ülj kényelmesen!
- Rakj a közelbe egy pohár vizet!
- Készítsd elő a számítógépet, telefont!
- Készítsd magad elé a tolltartót és a könyveket, füzeteket!
- Kréta bejelentkezés, házi feladatok.
- Google Tanterem, online feladatok.



3. Hurrá, kezdődhet a tanulás!

- Leckefüzetbe másold át a heti házi feladatokat, ott jelölheted, ha elkészültél velük!
- Állítsd fel a tanulás sorrendjét!
- Készíts hozzá időtervet, ahhoz próbáld tartani magad!
- **30 perc tanulás, 10 perc pihenő!**



30 percig próbáld koncentrálni, majd menj, járj egyet a lakásban! Igyál, mosdózz, egyél pár falatot, nézelődj az ablakon keresztül, hallgass egy kis zenét, mozgasd át magad!

4. Ha végeztél...

- **Jegyzezd meg:** az élet egyik legfontosabb szabálya, hogy csak akkor kapunk jutalmat, ha megdolgozunk érte! Ha tudod magad tartani a terveidhez, jöhet a jól megérdemelt pihenés! Légy lelkiismeretes, a tanítóid és a szüleid bíznak benned!

